

Wenn die Journalistin mit dem Zauberer - Zwei selbständige Freigeister suchen ihr gemeinsames Projekt Paarcoaching im April 2009 - durchgeführt von Isabella Klien

Mit welchem Anliegen kamen die beiden ins Paarcoaching?

- Bessere Vereinbarkeit der beiden selbständigen Tätigkeiten
- Ein gemeinsames Projekt finden
- Auffinden gemeinsamer „Ruhoasen“ und „Energiequellen“
- Neue Gesprächskultur
- Mehr Balance (Freizeit und Gesundheit)
- Besseres Zeitmanagement

Wie sind wir vorgegangen?

Inspiziert durch die Natur und kreative Arbeitsweisen fanden die beiden Schritt für Schritt mehr Klarheit und erarbeiteten Lösungen für ihre Anliegen:

- Erkennen und Bearbeiten der hinderlichen Glaubenssätze, die im Weg stehen
- Finden des Lebenssinns/der Lebensaufgabe
- Erarbeiten der Werte, die ein erfülltes Miteinander ermöglichen
- Vereinbaren von Regeln für die tägliche Kommunikation
- Erträumen der individuellen und gemeinsamen Vision
- Auflisten konkreter Ziele
- Auswählen erster Schritte zur Realisierung der Vision

Welchen Nutzen hat das Paar-Coaching für die beiden gehabt?

„Das Coaching hat kurzfristig den Effekt, dass es in ganz konkreten Situationen zu einem Überdenken und Umdenken kommt. Man erhält Instrumente an die Hand, um bisher Schwieriges besser meistern zu können. Langfristig hat es bei mir dazu geführt, dass ich mehr Klarheit über meine Lebenspläne erhalten habe und sich damit die Auftrags- und Kundenstruktur verändert hat. Auch der Wunsch nach gemeinsamen Projekten ist in Erfüllung gegangen: Neben gemeinsamen Reisereportagen ist ein Reiselesebuch über das Salzburger Land, das im Frühjahr 2014 erscheinen wird, momentan unser liebstes Projekt.“

Franziska Lipp, www.franziskalipp.com

„Die Methoden von Isabella Klien sind gerade für rational denkende Männer manchmal eine Herausforderung. Wer sich darauf einlässt, erweitert seinen Horizont, und das ist gerade für kreative Menschen eine enorme Bereicherung. Ich habe den Anstoß erhalten, mir selbst bewusst mehr Pausen im Arbeitsprozess zu gönnen und auch die Muse für das Nichtstun schätzen zu lernen. Das hat dazu geführt, dass die vorher regelmäßigen Migräne-Beschwerden beinahe zu 100 Prozent verschwunden sind.“

Jakob Lipp, www.jakoblipp.com

Wollen Sie mehr darüber wissen?

Dann kontaktieren Sie mich bitte unter den nebenstehenden Daten.

Wollen Sie ein Paarcoaching machen?

Sehr gerne machen wir Ihnen ein maßgeschneidertes Angebot dafür.

